ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025 г.

ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 6–7 КЛАССЫ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальный балл за работу – 36.

1. **С какого года ведётся отсчёт первых Олимпийских игр Древней Греции?**

а) с 394 г. до н.э. б) с 684 г. до н.э. в) с 776 г. до н.э. г) с 836 г. до н.э.

1. **Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?**

а) кулачный бой

б) бег на один стадий в) панкратион

г) марафон

1. **Какой документ является основным документом олимпийского движения?**

а) программа Олимпийских игр б) регламент соревнований

в) положение о соревнованиях г) Олимпийская хартия

1. **Первым олимпийским чемпионом современности был**

а) Джеймс Коннолли б) Короибос

в) Спирос Луис г) Милон

1. **Основная причина нарушения осанки**

а) нарушение режима питания б) нарушение режима дня

в) слабость мышц

г) неправильно подобранная мебель

1. **Назовите основные физические качества.**

а) координация, ЧСС, гибкость, сила, быстрота

б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость

в) общая выносливость, скоростно-силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость

г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, объём бицепсов, ловкость

1. **Какой из видов спорта относится к игровым?**

а) фехтование б) скелетон

в) кёрлинг г) шорт-трек

1. **Какое из упражнений является статическим?**

а) махи ногами б) бег

в) подтягивание на перекладине г) стойка на лопатках

1. **Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**

а) бег на короткие дистанции б) подтягивания

в) челночный бег г) прыжок в длину

1. **Какой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

«Готов к труду и обороне» соответствует возрастной период с 12 до 13 лет?

а) III

б) IV

в) V

г) VI

1. **Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?**

а) увеличить интервал отдыха между упражнениями

б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями в) увеличить количество повторений в упражнениях

г) выполнять упражнения в состоянии утомления

1. **Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**

а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби

1. **В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?**

а) спортивные танцы

б) спортивная гимнастика в) фигурное катание

г) все варианты верны

1. **Город – столица XXII летних олимпийских игр. Ответ:**  **.**
2. **Конечный путь дистанции.**

Ответ: .

1. **Имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.**

Ответ: .

1. **Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Установите соответствие между пиктограммой и олимпийским видом спорта, который ей соответствует.**

|  |
| --- |
| 1) |
| 2) |
| 3) |
| 4) |

|  |
| --- |
| А) гольф |
| Б) футбол |
| В) стрельба из лука |
| Г) баскетбол |

1. **Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.**

|  |
| --- |
| 1) сила |
| 2) быстрота |
| 3) выносливость |
| 4) ловкость |
| 5) гибкость |

|  |
| --- |
| А) способность преодолевать сопротивление или  противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений |
| Б) способность противостоять  утомлению |
| В) способность выполнять  двигательные действия с большой амплитудой |
| Г) способность быстро, точно,  целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи |
| Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за  минимальный промежуток времени |

1. **Установите соответствие между материком и цветом кольца олимпийского флага.**

|  |
| --- |
| **МАТЕРИК** |
| 1) Австралия |
| 2) Азия |
| 3) Америка |
| 4) Африка |
| 5) Европа |

|  |
| --- |
| **ЦВЕТ КОЛЬЦА**  **ОЛИМПИЙСКОГО ФЛАГА** |
| А) красный |
| Б) голубой |
| В) жёлтый |
| Г) зелёный |
| Д) чёрный |

1. **Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.**
2. разучивание техники прыжка в длину
3. выполнение строевых команд
4. разминка
5. подвижная игра на внимание
6. построение

Ответ: .

Максимальный балл за работу – 36.